



Programm Fitness- Yoga & Family Festival 13.07.19

Wir möchten uns vorbehalten evtl. an den Kurszeiten noch Änderungen bis Ende Juni 2019 vornehmen zu dürfen.

Für alle Early Birds

07:30 Sunrise Meditation & Wake Up Yoga mit Melissa Bader & Winne Baur

OFFIZIELLER EVENTSTART

08:30 - 09:30 Ankommen, Einchecken, Kaffchen trinken :)

09:30 Welcome Workout mit dem gesamten Trainerteam

10:15 TosoX (Thai Bo) mit Natalie Wanke und Christin Hebach

10:15 Move & Balance Yoga mit Alice Riesz

11:15 BAM Body Athletics Move mit Michaela Süßbauer

11:15 Bodega Moves® Bodywork meets Yoga mit Christin Hebach & Melissa Bader

12:20 Ballett Barre Workout mit Lara Maurermeier & Melissa Bader

12:20 Yoga Mens Only mit Winne Baur

13:00 - 14:00 MITTAGSPAUSE - Vegetarisches Healthy Buffet im **Tagesticket inklusive**
(Getränke und Fleisch exklusive) Für Teilnehmer mit Halbtagesticket 7€ pro Person

14:15 Just Dance mit Michaela Süßbauer

14:05 Healing Movements mit Winne Baur

14:05 Dance Mix für Kinder von 3-5 Jahren mit Lara Maurermeier

15:15 Kids Hip Hop für Kids von 6-8 Jahren mit Lara Maurermeier

15:30 BIG Bootcamp Hindernislauf mit Move & Balance Trainerteam

16:30 Stretch OUT the DAY Yoga & Siegerehrung mit Melissa Bader und Trainerteam

Preise (p.P ab 16J.)

Vormittagsticket gültig für alle Kurse ab 07:30 - 13:00 Uhr (Mittagsbuffet nicht inklusive) **ab 35€**

Nachmittagsticket gültig für alle Kurse ab 14:00 bis 17:00 (Mittagsbuffet nicht inklusive) **ab 29€**

Ganztagesticket gültig für **alle** Kurse ab 07:30 **INKLUSIVE** Healthy Veggie Mittagsbuffet **ab 49€**

Preise Kids (ab 3 Jahren):

Vormittagsprogramm inkl. Kinderbetreuer/in ohne Kurse **10€ pro Kind**

Nachmittagsprogramm inkl. Kinderbetreuer/in und tollen Kidskursen **10€ pro Kind**

Ganztagesprogramm inkl. Kidsbetreuer/in und allen Kidskursen **15€ pro Kind**